

**UAB“NIKLITA“**

**Kauno Panemunės progimnazija**

**Pusryčiai**

---


(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**4-7 m.; 6-10 m**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

*Suderinta*  
Progimnazijos direktorė  
*dr. Virginija Rupailienė*



Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Gamybos vadovė  
*Inga Sinickienė*



Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Pirmadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>16,77</b>	<b>13,73</b>	<b>49,03</b>	<b>394,9</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupaišienė

Gamybos vadovė  
Inga Šitkienė

Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Antradienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,06	0	14,18	81,3
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>4,08</b>	<b>7,55</b>	<b>67,63</b>	<b>401,54</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupašienė

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Trečiadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	200	9,86	3,09	40,12	234,05
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
<b>Viso:</b>			<b>10,94</b>	<b>12,45</b>	<b>52,75</b>	<b>373,43</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rūpiniienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Ketvirtadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg.1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>10,53</b>	<b>10,51</b>	<b>57,23</b>	<b>356,64</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupašienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Penktadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,92</b>	<b>17,22</b>	<b>44,63</b>	<b>373,38</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupšienė

5

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Pirmadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	111A	200	7,84	7,51	33,54	229,60
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,58</b>	<b>8,19</b>	<b>69,82</b>	<b>381,04</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Ruppaitienė



6

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



**Kauno Panemunės progimnazija**

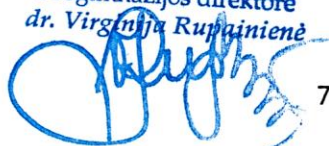
**2 savaitė**

**Antradienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Baltymai</b>	<b>Riebalai</b>	<b>Angliav.</b>	<b>Energetinė vertė, Kcal</b>
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis) alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>3,99</b>	<b>7,43</b>	<b>70,82</b>	<b>384,38</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



7

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Trečiadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,79</b>	<b>3,23</b>	<b>77,59</b>	<b>374,41</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



8

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Ketvirtadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	200	9,86	3,09	40,12	234,05
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
<b>Viso:</b>			<b>10,94</b>	<b>12,45</b>	<b>52,75</b>	<b>373,43</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

  
Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Penktadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,29</b>	<b>8,22</b>	<b>64,97</b>	<b>366,78</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupašienė



10

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Pirmadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>10,30</b>	<b>10,19</b>	<b>68,10</b>	<b>392,18</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupašienė



11

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Antradienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,79</b>	<b>3,23</b>	<b>77,59</b>	<b>374,41</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rumbinienė



12

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Trečiadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>3,99</b>	<b>7,43</b>	<b>70,82</b>	<b>384,38</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupaitienė



13

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Ketvirtadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	200	9,86	3,09	40,12	234,05
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
<b>Viso:</b>			<b>10,94</b>	<b>12,45</b>	<b>52,75</b>	<b>373,43</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Ruzginiene



Gamybos vadovė  
Inga Sinicier



**Kauno Panemunės progimnazija**

**3 savaitė**

**Penktadienis 7:30 - 9:30 Pusryčiai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Baltymai</b>	<b>Riebalai</b>	<b>Angliav.</b>	<b>Energetinė vertė, Kcal</b>
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>16,77</b>	<b>13,73</b>	<b>49,03</b>	<b>394,9</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

