

UAB“NIKLITA“

Kauno Panemunės progimnazija

Pavakariai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 m.; 6-10 m

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Audesinta
Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Kunatavičiūtė

Gamybos vadovė
Inga Šinicienė

Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
Viso:			19,48	7,36	26,68	402,47

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupašienė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Antradienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės spygliukai (tausoįantis)alerg. 1,3,7	89A	200	21,01	13,38	40,64	365,23
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			21,49	19,38	41,26	423,83

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rujainienė



2

Užduočių vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės, morkų ir avižų dribsnių blynai alerg. 1,3,7	113A	150	16,77	15,74	36,11	342,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			16,86	15,74	57,38	423,66

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupainienė



3

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	12,41	15,21	54,82	348,36
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			12,52	15,24	69,64	405,58

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Kupaiienė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

1 savaitė

Penktadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Apkepti sumuštiniai su dešra ir sūriu (grūdinė šviesi duona) alerg. 1,7	9U	80	11,88	22,13	14,42	305,76
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			12,61	22,84	37,16	406,02

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Apkepti sumuštiniai su dešrelėmis ir sūriu (grūdinė šviesi duona) alerg. 1,7	9U	80	11,03	23,48	14,45	314,51
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
Viso:			11,76	24,19	37,19	414,77

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupainienė



6

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Antradienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai varškės blynai, aleg. 1,3,7	7-6/102	150	19,74	28,95	34,15	352,3
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			0,48	34,95	34,77	410,90

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Kupaiienė



7

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės, morkų ir avižų dribsnių blynai alerg. 1,3,7	113A	150	16,77	15,74	36,11	342,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Viso:			16,86	15,74	57,38	423,66

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupainienė



8

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
Viso:			19,48	7,36	26,68	402,47

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Ruzaitienė



9

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Blynėliai su bananais alerg. 1,3,7	79A	150	11,57	12,24	57,11	356,3
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			12,05	18,24	57,73	414,90

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupajienė

11

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Antradienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virtos dešrelės(tausojantis)alerg 1	36A	100	7,18	28,39	0,94	287,04
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	50	3,05	1,84	17,02	89,80
Pomidorų padažas alerg.1		20	0,78	0,1	4,74	22,00
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			11,46	30,46	24,49	407,36

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupašienė



12

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Pica su daržovėmis ir vištiena alerg. 1,3,7	6-8/160T	150(70/20/ 30/30višt)	22,58	15,55	24,70	331,31
Pomidorų padažas		50	1,20	0,50	9,60	35,20
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			23,78	16,05	34,3	366,51

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupašienė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Ketvirtadienis Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai bananiniai blynai alerg.1,3,7	6-6/135V	150	11,46	14,65	50,65	354,2
Grietinė 30%	17P	20	0,48	6	0,62	58,6
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,94	20,65	51,27	412,80

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupainienė



14

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

3 savaitė

Penktadienis

Pavakariai - 1,36 eur su PVM (1,12 eur be PVM)

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Vištienos kebabas(tausojantis)alerg 1,3,7	10-8/174T	200(80/80/40višt)	19,48	7,36	26,68	305,23
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		120	0,68	0,68	22,10	97,24
Viso:			19,48	7,36	26,68	402,47

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupainienė

15

Gamybos vadovė
Inga Sinicienė