

UAB“NIKLITA“

Kauno Panemunės progimnazija

Komercinis patiekalas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.; 11m ir vyresni

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Suderinta

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė



Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Kauno Panemunės progimnazija**1 savaitė****Komercinis patiekalas
Pietūs 10:30 - 14:00 val.****Pirmadienis**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Žirnių troškiny su kiauliena(tausojantis) | 25A | 150 | 15,3 | 4,63 | 24,3 | 362,3 | 0,00 |

Antradienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|-------------|
| Troškintos vištų kepenėlės su daržovėmis ir bulvėmis(tausojantis) | 56A/25 | 150 | 12,3 | 6,3 | 23,60 | 299,30 | 0,00 |

Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Žuvies (lydekos) apkepas (tausojantis) | 5-6/25 | 150 | 15,2 | 6,2 | 14,30 | 386,4 | 0,00 |

Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Miežinių kruopų košė su morkomis ir sūriu (tausojantis) | 2-2/65 | 150 | 25,3 | 12,40 | 42,1 | 423,5 | 0,00 |

Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Kopūstų troškiny su vištiena(tausojantis) | 6-4/2 | 150 | 21,2 | 2,8 | 26,1 | 256,3 | 0,00 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Virginija Kupčiniškė



Gamybos vadovė
Inga Sinicijevė



Kauno Panemunės progimnazija**2 savaitė****Komercinis patiekalas****Pietūs 10:30 - 14:00 val.****Pirmadienis**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Grikių - mėsos (vištienos) troškiny (tausojantis) | 5A | 150 | 26,2 | 4,1 | 28,7 | 457,2 | 0,00 |

Antradienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Žuvies (lydekos) apkepas (tausojantis) | 5-6/25 | 150 | 15,2 | 6,2 | 14,30 | 386,4 | 0,00 |

Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|--|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Maltos vištienos apkepėlė(tausojantis) | 3-6/7 | 150 | 26,40 | 4,87 | 34,6 | 398,1 | 0,00 |

Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Miežinių kruopų košė su morkomis ir sūriu (tausojantis) | 2-2/65 | 150 | 25,3 | 12,40 | 42,1 | 423,5 | 0,00 |

Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|-----------|-------------|-------------|--------------------|--------|-------------|
| Troškintos vištų kepenėlės su daržovėmis ir bulvėmis(tausojantis) | 56A/25 | 150 | 12,3 | 6,3 | 23,60 | 299,30 | 0,00 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALOProgimnazijos direktorė
dr. Vaidijūta KupainienėGamybos vadovė
Inga Sinicienė

Kauno Panemunės progimnazija

2 savaitė

Komercinis patiekalas

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|------------|-------------|-------------|--------------------|--------|-------------|
| Žirnių troškiny su kiauliena(tausojantis) | 25A | 150 | 26,10 | 7,30 | 42,30 | 458,70 | 0,00 |

Antradienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|------------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Grikių - mėsos (vištienos) troškiny (tausojantis) | 5A | 150 | 26,2 | 4,1 | 28,7 | 457,2 | 0,00 |

Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|------------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Kopūstų troškiny su vištiena(tausojantis) | 6-4/2 | 150 | 21,2 | 2,8 | 26,1 | 256,3 | 0,00 |

Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|--|---------|------------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Perlinių kruopų ir varškės kotletai(tausojantis) | 4-8/5 | 150 | 26,1 | 4,5 | 45,2 | 485,3 | 0,00 |

Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga, g | Baltymai, g | Riebalai, g | Angliavandeniai, g | Kcal | Kaina, eur. |
|---|---------|------------|-------------|-------------|--------------------|-------|-------------|
| Grikių - mėsos (vištienos) troškiny (tausojantis) | 5A | 150 | 26,2 | 4,1 | 28,7 | 457,2 | 0,00 |

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė
dr. Ingrida Kvačaitė



Gamybos vadovė
Inga Sinicienė

