

**UAB“NIKLITA“**

**Kauno Panemunės progimnazija**

**Mokamas maitinimas**

**PUSRYČIAI**

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6-10 m., 11m. ir vyresni**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>16,77</b>	<b>13,73</b>	<b>49,03</b>	<b>394,9</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,06	0	14,18	81,3
Sezoniniai vaisiai		150	8,9	13,73	10,47	187,95
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0	0,00	0	0
<b>Viso:</b>			<b>12,5</b>	<b>20,8</b>	<b>62,5</b>	<b>520,85</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
<b>Viso:</b>			<b>8,48</b>	<b>12,45</b>	<b>42,72</b>	<b>314,92</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg.1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>10,53</b>	<b>10,51</b>	<b>57,23</b>	<b>356,64</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>6,96</b>	<b>15,26</b>	<b>36,63</b>	<b>314,88</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Samybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	111A	150	5,88	5,63	25,16	172,20
Uogienė		20	0,06		14,18	54,20
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>6,62</b>	<b>6,31</b>	<b>61,44</b>	<b>323,64</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis) alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>3,99</b>	<b>7,43</b>	<b>70,82</b>	<b>384,38</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė





Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,79</b>	<b>3,23</b>	<b>77,59</b>	<b>374,41</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Ketvirtadienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,6	68,64
<b>Viso:</b>			<b>11,96</b>	<b>6,57</b>	<b>51,57</b>	<b>311,02</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)alerg. 1,7	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,29</b>	<b>8,22</b>	<b>64,97</b>	<b>366,78</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>9,94</b>	<b>9,83</b>	<b>56,40</b>	<b>340,70</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Užduočių vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė		30	0,09		21,27	81,30
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,79</b>	<b>3,23</b>	<b>77,59</b>	<b>374,41</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
3 savaitė

Trečiadienis Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>3,63</b>	<b>7,07</b>	<b>59,12</b>	<b>332,9</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
*dr. Virginija Rapaienė*



Gamybos vadovė  
*Inga Sinicienė*



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)alerg. 7	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,60</b>	<b>12,57</b>	<b>46,62</b>	<b>332,08</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė





Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 7:30 - 9:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)alerg. 1,7	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>8,35</b>	<b>0,48</b>	<b>54,16</b>	<b>275,59</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Kupainytė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

