

**UAB“NIKLITA“**

**Kauno Panemunės progimnazija**

**Mokamas maitinimas**

**PAVAKARIAI**

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6-10 m., 11m. ir vyresni**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virti makaronai su sūriu(tausojantis)alerg.1,7	66A	150/20	14,27	12,73	30,95	305,06
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>21,77</b>	<b>18,43</b>	<b>43,13</b>	<b>427,66</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	150	12,41	15,21	54,82	394,33
Uogienė		20	0,06	0,00	14,18	54,20
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
<b>Viso:</b>			<b>12,52</b>	<b>15,24</b>	<b>69,64</b>	<b>451,55</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupaminienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
1 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Virtų bulvių-varškės kukuliai(tausojantis) alerg. 3,7	57A	85,5/64,5	11,57	9,64	38,01	244,95
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
<b>Viso:</b>			<b>19,14</b>	<b>23,67</b>	<b>49,38</b>	<b>447,87</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupašienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Apkepti sumuštiniai su dešra ir sūriu(batonas)alerg. 1,7	9U	70,00	9,52	18,25	7,58	233,02
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
<b>Viso:</b>			<b>9,93</b>	<b>18,64</b>	<b>19,92</b>	<b>287,52</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
1 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Omletas(tausojantis)alerg.1,3,7	91A	100	9,94	13,02	6,05	180,86
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Duona, viso grūdo alerg.1	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
<b>Viso:</b>			<b>11,83</b>	<b>13,73</b>	<b>26,92</b>	<b>278,40</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rapaienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Ziedinių kopūstų-bulvių košė(tausojantis) alerg. 7	11G	200	5,58	7,84	24,56	179,98
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
<b>Viso:</b>			<b>12,43</b>	<b>12,87</b>	<b>35,00</b>	<b>295,00</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Užduočių vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės spygliukai (tausojantis)alerg. 1,3,7	89A	150	18	10,04	30,48	285,19
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>18,72</b>	<b>19,04</b>	<b>31,41</b>	<b>373,09</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė





Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7	3-6/120	100	6,20	8,67	27,37	212,36
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
<b>Viso:</b>			<b>6,29</b>	<b>8,67</b>	<b>48,64</b>	<b>293,66</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

2 savaitė

Ketvirtadienis	Pavakariai					Energetinė vertė, Kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	200	6,54	6,24	48,40	262,56
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
<b>Viso:</b>			<b>6,54</b>	<b>6,24</b>	<b>48,40</b>	<b>262,56</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
2 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	150-75	27,22	18,23	55,08	489,57
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>27,94</b>	<b>27,23</b>	<b>56,01</b>	<b>577,47</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė

Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
3 savaitė

Pirmadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Blynėliai su bananais alerg. 1,3,7	79A	150	11,57	12,24	57,11	374,36
Pienas 2,5%		200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>18,37</b>	<b>17,24</b>	<b>66,91</b>	<b>486,36</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė

Gamybos vadovė  
Inga Sinicier

Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
3 savaitė

Antradienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Daržovių troškiny su dešrelėmis(tausojantis)	59A	75/75	7,34	29,05	11,41	331,28
Vanduo su citrina		195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
<b>Viso:</b>			<b>7,39</b>	<b>29,08</b>	<b>12,05</b>	<b>334,3</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
*dr. Virginija Rupainienė*



Gamybos vadovė  
*Inga Sinicienė*



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Trečiadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Vanduo	17-102	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>22,67</b>	<b>15,55</b>	<b>45,97</b>	<b>412,61</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija  
2024 09 02  
3 savaitė

Ketvirtadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Omletas su daržovėmis(tausojantis)alerg. 1,3,7	94A	100/31,3	11,10	13,13	9,92	196,94
Duona, viso grūdo alerg.1	1Š	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Viso:</b>			<b>12,58</b>	<b>13,45</b>	<b>18,45</b>	<b>239,98</b>

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupaitytė



Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Kauno Panemunės progimnazija

2024 09 02

3 savaitė

Penktadienis

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Baltymai	Riebalai	Angliav.	Energetinė vertė, Kcal
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	4A	150	5,73	3,3	37,43	194,36
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Kefyras 2,5%		150	5,10	3,75	7,35	90,00
<b>Viso:</b>			<b>10,83</b>	<b>3,75</b>	<b>44,78</b>	<b>284,36</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Progimnazijos direktorė  
dr. Virginija Rupainienė



Ūkybos vadovė  
Inga Sinicienė

