

UAB "NIKLITA"

Kauno Panemunės pradinė mokykla

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 16 val.

1savaitė, pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sviestas (82%)	18P	5	0,07	8,26	0,08	74,4
Sezoniniai vaisiai		150	0,6	0,60	19,5	85,8
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0	0,00	0	0
Viso:			8,54	3,96	58,14	367,15

Pietūs 11:30 val.

Sriubos						
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Karšti patiekalai						
Kiaulienos maltinukai , kepti konvekciniėje krosnyje(tausojantis)	28A	100	18,33	13,7	18,68	268,34
Morkų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	6A	100	1,72	4,23	12,78	86,43
Biri grikių kruopų košė(tausojantis)(augalinis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Biri ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	5Gar	100	0,16	0,02	1,3	7,08
Burokėlių salotos su keptais svogūnais(augalinis)	16S	100	1,73	5,14	11,69	89,83
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			47,92	41,59	106,75	951,13
Pavakariai 14:30 val.						
Bandelė su dešrele	6K	100	9,46	23,97	40,17	401,61
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,46	23,97	40,17	401,61

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

1savaitė, antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė (tausojantis)	111Gar	150	5,88	5,63	25,16	172,2
Sezoniniai vaisiai		150	0,6	0,6	19,5	85,8
Sviestas (82%)	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,2
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0	0,00	0	0
Viso:			6,52	10,36	44,7	295,2
Pietūs 11:30 val.						

Sriubos

Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grietinė 30 %	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Karšti patiekalai						
Kepti paukštienos gabaliukai , kepti konvekciniėje krosnyje(tausojantis)	33A	100	32,29	8,52	13,79	254,05
Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	3A	100	9,23	3,45	26,63	169,82
Bulvių košė su pienu (tausojantis)	3Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	8Gar	100	5,79	5,24	22,33	166,33
Kopūstų salotos(augalinis)	1S	100	1,56	9,88	6,70	112,31
Salotos su pekininiais kopūstais, pomidorais (augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			56,96	50,37	121,61	1140,33

Pavakariai 14:30 val.

Blynėliai su obuoliais	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	108,40
Natūralus jogurtas (2,5%)		20	0,86	0,70	1,18	14,46
Viso:			12,21	12,97	83,11	482,70

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

1 savaitė, trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,81	6,19	55,65	301,89

Pietūs 11:30 val.

Sriubos

Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (augalinis, tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Karšti patiekalai						
Daržovių troškinys su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
Virtų bulvių blynas su kiaulienos įdaru	53A	150(100/50)	12,64	11,24	38,17	301,08
Sviesto-grietinės padažas	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	107Gar	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	70	0,56	0,14	1,61	9,94
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			29,30	59,73	113,18	1064,21

Pavakariai 14:30 val.

Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20,60	10,12	33,53	302,83
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			20,74	11,92	33,72	320,41

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

1 savaitė, ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7,97	7,07	37,85	251,60
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Viso:			8,33	7,43	49,55	303,08
Pietūs 11:30 val.						

Sriubos

Agurkų sriuba (perlinės)(tausojantis)(augalinis)	12Sr.	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150	3,73	3,73	14,54	95,59
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Karšti patiekalai						
Kiaulienos kepsnys	9A	100	26,88	18,21	8,55	305,67
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	60A	100	2,38	8,3	11,14	120,4
Virtos bulvės(augalinis, tausojantis)	1GAR	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais(augalinis)	20S	100	2,53	9,48	9,17	122,19
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			40,13	46,77	80,33	869,71

Pavakariai 14:30 val.

Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	12A	100	9,31	11,63	34,81	271,92
Arbata (be cukraus)	1Gér	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,31	11,63	34,81	271,92

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

1 savaitė, penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0,00	0	0	0
Viso:			6,96	15,26	36,36	314,88
Pietūs 11:30 val.						

Sriubos

Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3	0,31	29,3
Karšti patiekalai						
Maltas žuvies(lydeka) kepsnys (tausojantis)	42A	100	20,53	11,88	10,93	232,06
Grikių daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)	4A	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	107Gar	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	70	0,56	0,14	1,61	9,94
Salotos su pomidorais (augalinis)	24S	100	1,36	4,88	4,62	106,49
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			35,30	34,43	95,49	848,01

Pavakariai 14:30 val.

Kvietinių dribsnių košė(tausojantis)	112A	100	4,31	3,45	18,62	122,72
Sviestas (82%)	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0,00	0,00	0	0,00
Viso:			4,35	7,58	18,66	159,92

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

2savaitė, pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė(tausojantis)	111A	150	5,88	5,63	25,16	172,20
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	108,40
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gér	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,62	6,31	75,62	377,84

Pietūs 11.30val.

Sriubos

Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis, tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Grietinė (30%)	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04

Karšti patiekalai

Maltas kiaulienos kepsnys, keptas konvekcineje krosnyje(tausojantis)	15A	100	21,67	14,99	10,93	262,96
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Biri grikių kruopų košė(tausojantis)(augalinis)	7Gr	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Kopūstų, agurkų salotos(augalinis)	3S	100	1,68	5,24	6,76	73,82
Pomidorai	37S	60	0,6	0,12	2,46	10,2
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			39,72	47,35	94,70	936,88

Pavakariai 14:30 val.

Varškės apkepas (tausojantis)	85A	150	22,58	15,55	24,70	331,31
Natūralus jogurtas (2,5%)		20	0,86	0,70	1,18	14,46
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	108,40
Arbata (be cukraus)	1Gér	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			23,50	16,25	54,24	454,17

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

2savaitė, antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	104,40
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,96	7,43	77,91	407,48

Pietūs 11:30 val.

Sriubos

Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	8Sr.	150	0,86	3,11	4,10	45,75
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Karšti patiekalai						
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	100	24,44	16,66	0,69	253,72
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
Biri ryžių kruopų košė(augalinis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžomis(augalinis)	8S	50	1,63	7,25	4,81	86,94
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			36,26	42,13	76,67	801,06

Pavakariai 14:30 val.

Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gér	200	0,00	0	0	0
Viso:			6,96	15,26	36,36	314,88

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

2savaitė, trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	104,40
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,76	3,23	84,68	397,51

Pietūs 11:30 val.

Sriubos

Ankštinių daržovių(pupelių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,64	3,30	14,61	93,57
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	10Sr	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Karšti patiekalai						
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	150	25,76	16,07	24,85	344,40
Cepelinai virtų bulvių su mėsa(kiauliena)	50A	150(100/50)	12,42	8,9	33,2	251
Grietinės padažas	1P	20	0,42	3,87	1,29	41,61
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	104,40
Sezoniniai vaisiai		150	0,32	0,32	10,40	45,76
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			46,53	41,54	131,76	1050,74

Pavakariai 14:30 val.

Blynėliai su obuoliais	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	104,40
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			11,49	14,07	82,12	481,82

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

2savaitė, ketvirtadienis

Mokyklos direktorė
dr. Virginija Rupainienė

Direktorius
Valdas Kukta

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	ė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Pienas (2,5%)		120	4,08	3,00	5,88	66,84
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,6	68,64
Viso:			11,96	6,57	51,57	311,02

Pietūs 11.30 val.

Sriubos

Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	16Sr	150	3,73	3,37	14,54	95,59
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Karšti patiekalai						
Jautienos -kiaulienos maltinukai, kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	27A	100	18,73	14,82	18,84	279,54
Mieliniai blynai	72A	150	12,41	15,21	54,82	394,33
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Virtos bulvės	1GAR	100	2,14	0,13	19,14	85,20
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Svieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo su citrina	15Gér.	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			42,08	50,07	156,76	1204,61

Pavakariai 14:30 val.

Bandelė su dešrele	6K	100	9,46	23,97	40,17	401,61
Arbata (be cukraus)	1Gér	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Traškios morkytės		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Viso:			10,26	24,13	47,13	434,09

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė
Inga Štalojienė

2savaitė, penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	30	0,09	0,00	21,27	81,30
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,29	8,22	64,97	366,78

Pietūs 11:30 val.

Sriubos

Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3,64	3,30	14,61	93,57
Agurkų sriuba (perlinės)(tausojantis)(augalinis)	12Sr.	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Karšti patiekalai						
Žuvies (lydeka) maltinis, keptas konvekciniėje krosnyje(tausojantis)	43A	100	17,43	10,35	17,65	232,44
Morkų kepsneliai (augalinis)	6A	100	1,72	4,23	12,78	86,43
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			30,29	38,08	87,64	786,17

Pavakariai 14:30 val.

Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	104,40
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,96	7,43	77,91	407,48

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3savaitė, pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Tiršta dribsnių(avižinių) kruopų košė(tausojantis)	110A	200	9,85	9,83	35,13	259,40
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			9,94	9,83	56,40	340,70
Pietūs 11:30 val.						

Sriubos

Pieniška kruopų sriuba(perlinių)(tausojantis)	26Sr.	150	3,50	9,54	16,45	159,22
Lėšių sriuba (augalinis, tausojantis)	16SR	150	3,73	3,73	14,54	95,59
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Karšti patiekalai						
Virti varškėčiai (tausojantis)	82A	150	20,6	10,12	33,53	302,83
Troškiny su mėsa ir ryžiais(vištiesos file)(tausojantis)	3A	100/100	28,19	5,39	8,06	403,93
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	100	0,80	0,20	2,30	14,20
Sezoniniai vaisiai		100	0,48	0,48	15,60	56,2
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			59,02	32,78	99,32	1104,31

Pavakariai 14:30 val.

Virtos dešrelės	36A	100	7,18	28,39	0,94	287,04
Pomidorų padažas		20	0,78	0,10	4,74	22,00
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	100	0,80	0,20	2,30	14,20
Duona juoda	1U	50	3,70	0,80	21,4	107,60
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			12,46	29,49	29,38	430,84

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3savaitė, antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Miežinių dribsnių košė(tausojantis)	111A	150	5,88	5,63	25,16	172,20
Uogienė	19P	20	0,06	0,00	28,36	108,40
Sezoniniai vaisiai		170	0,68	0,68	22,10	97,24
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			6,62	6,31	75,62	377,84
Pietūs 11:30 val.						

Sriubos

Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	15Sr	150	1,21	3,21	10,92	74,13
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Karšti patiekalai						
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis, augalinis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
Kiaulienos maltinukai, kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	28A	100	18,33	13,7	18,68	268,34
Biri grikių kruopų košė(tausojantis)(augalinis)	7Gr	100	6,13	5,51	33,55	204,65
Traškios morkytės(augalinis)		80	0,8	0,16	6,96	32,48
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žaliais žirneliais (augalinis)	20S	100	2,53	9,48	9,17	122,19
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			32,91	45,70	99,59	912,45
Pavakariai 14:30 val.						
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Sviestas (82%)	18P	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0,00	0,00	0	0,00
Viso:			4,41	8,87	10,70	142,32

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3savaitė, trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Tiršta manų kruopų košė(tausojantis)	95A	200	3,54	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			3,63	7,07	59,12	332,9

Pietūs 11:30 val.

Sriubos

Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1Sr	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Ankštinių daržovių(žirnių)sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Karšti patiekalai						
Maltas žuvies (lydeka) kepsnys (tausojantis)	42A	100	20,53	11,88	10,93	232,06
Bulvių plokštainis (augalinis)	44A	150	11,3	9,67	25,73	233,21
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	107Gar	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)(tausojantis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Žaliųjų žirnelių salotos(tausojantis)	42S	50	2,00	1,72	7,02	43,33
Vanduo su citrina	15Ger	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			44,89	45,73	114,45	1011,53

Pavakariai 14:30 val.

Lietiniai su varške	74A	150	27,22	18,21	55,08	489,57
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata (be cukraus)	1Ger.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			27,46	21,21	55,39	518,87

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3savaitė, ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gėr.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,88	3,57	45,69	244,18
Pietūs 11:30 val.						

Sriubos

Rūgštinių sriuba su bulvėmis(tausojantis, augalinis)	10S	150	2,19	5,76	10,21	97,66
Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	17Sr	150	3,64	3,30	14,61	93,57
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Karšti patiekalai						
Kepti avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3A	100	9,23	3,45	26,63	169,82
Troškinta paukštiena(šlaunelės)(tausojantis)	29A	75/30	19,91	16,66	4,85	241,24
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3 Gar	100	2,34	3,82	16,47	108,53
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)	36S	50	0,40	0,10	1,15	7,10
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			200,13	184,19	510,39	4382,01

Pavakariai 14:30 val.

Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	109A	150	5,88	5,90	24,00	175,50
Uogienė	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Arbata (be cukraus)	1Gėr	200	0,00	0	0	0
Viso:			6,96	15,26	36,36	314,88

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

3savaitė, penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga,g	Baltyma i,g	Riebalai, g	Angliav .,g	Energetin ė vertė, Kcal
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)	96A	200	7,87	3,36	38,56	206,95
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			8,35	0,48	54,16	275,59
Pietūs 14:30 val.						

Sriubos

Agurkų sriuba (perlinės)(tausojantis)(augalinis)	12Sr.	150	1,68	3,20	11,52	78,45
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis)	13Sr	150	1,5	3,15	9,63	68,67
Viso grūdo ruginė duona		20	1,48	0,32	8,53	43,04
Grietinė 30%	17P	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Karšti patiekalai						
Kepti paukštienos gabaliukai, kepti konvekciniėje krosnyje (tausojantis)	33A	100	32,29	8,52	13,79	254,05
Grikių daržovių kepinukai (augalinis, tausojantis)	4A	100	4,17	2,18	24,95	129,57
Biri ryžių kruopų košė(augalinis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Agurkai	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Viso:			41,55	24,72	73,35	667,02

Pavakariai 14:30 val.

Tiršta grikių kruopų košė(tausojantis)	97A	150	7,40	3,09	30,09	175,54
Sezoniniai vaisiai		120	0,48	0,48	15,60	68,64
Arbata (be cukraus)	1Gér.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Viso:			7,88	3,57	45,69	244,18

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO