

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

## **Kauno Panemunės pradinė mokykla**

**Kuosų g. 22, 45432 Kaunas**

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

## **20 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6 - 10 m.**

(vaikų amžiaus grupė)

Įstaigos darbo laikas:

I-V - 8:00 – 17:00

Valgiaraštį sudarė: UAB „Šeimos valgykla“, 2023

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(19)AT	150	2.200	2.250	15.960	84.780
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Trinta daržovių sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-Ž-SR(999/1000)	150	1.810	5.530	13.540	111.150
2. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Kiaulienos - jautienos kukuliai</b> , kepti konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-K005	70	16.070	16.020	1.120	212.920
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
1. Raugintų kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(29)A	80	0.674	3.167	5.429	52.879
<b>2. Troškinta vištienos file su grietinėle</b> ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-P013	80 (70/10)	21.760	9.088	1.504	174.869
2. Virti ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
2. Morkų salotos su moliūgų sėklomis ( <i>augalinis</i> )	SB-2(11)A	80	1.366	3.535	6.842	56.000
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>25.490</b>	<b>26.045</b>	<b>69.364</b>	<b>605.677</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>27.933</b>	<b>19.078</b>	<b>60.247</b>	<b>517.844</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele	SB-16(21)AT	120	10.700	16.132	36.800	330.088
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso:</b>	<b>10.700</b>	<b>16.132</b>	<b>36.800</b>	<b>330.088</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>36.190</b>	<b>42.177</b>	<b>106.164</b>	<b>935.765</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>38.633</b>	<b>35.210</b>	<b>97.047</b>	<b>847.932</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Burokėlių sriuba su margosiomis pupelėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(41)AT	150	1.892	3.844	10.120	68.840
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Ryžių kruopų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Sr013	150	1.610	2.080	13.350	78.580
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARSTI PATIEKALAI</b>						
1. Vištienos lazdelės, keptos konvekciname pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	SB-10(3)T	70	20.906	2.562	9.716	144.170
1. Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Pomidorų skiltelės su špinatų lapeliais ir mėlynaisiais svogūnais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(7)A	70	1.050	5.670	3.220	64.134
2. Avinžirnių paplotėlis (falafelis), keptas konvekciname pečiuje ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-5(2)AT	90	9.824	2.931	36.179	210.388
2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
2. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos ( <i>augalinis</i> )	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>27.881</b>	<b>16.924</b>	<b>63.523</b>	<b>498.795</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>28.722</b>	<b>9.976</b>	<b>99.851</b>	<b>562.071</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su obuoliais	BG7-8/169T	120 (77/43)	15.022	10.233	24.979	251.991
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.067</b>	<b>10.233</b>	<b>35.614</b>	<b>292.641</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>42.948</b>	<b>27.157</b>	<b>99.137</b>	<b>791.436</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>43.789</b>	<b>20.209</b>	<b>135.465</b>	<b>854.712</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(4)	150	3.425	1.385	13.375	78.426
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠVSB-SR(15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARSTI PATIEKALAI</b>						
1. Tilapijų file troškinta grietinėlyje (tausojantis)	SB-9(9)T	80 (70/10)	16.625	10.150	0.750	160.800
1. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VšĮ-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
1. Troškintos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai) (tausojantis)	SB-4(17)AT	90	1.583	9.333	7.425	118.533
2. Žemaičių blynas su kiauliena	SB-11(13)	140 (105/35)	12.206	12.155	23.996	254.195
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>27.439</b>	<b>23.565</b>	<b>70.513</b>	<b>601.091</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>16.406</b>	<b>25.665</b>	<b>62.381</b>	<b>541.745</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	SB-7(15)T	120	15.090	7.155	31.615	263.820
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.450</b>	<b>11.655</b>	<b>32.080</b>	<b>307.770</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>42.889</b>	<b>35.220</b>	<b>102.593</b>	<b>908.861</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>31.856</b>	<b>37.320</b>	<b>94.461</b>	<b>849.515</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Trinta sūrio sriuba (tausojantis)</b>	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063
1. Skrebučiai	VŠ -TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>2. Lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)</b>	SB-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Kiaulienos nugarinės kepsnelis</b>	SB-11(3)	70	16.058	7.924	6.818	160.907
1. Virtos bulgur kruopos (augalinis, tausojantis)	VŠ -TM-Gr006	80	2.808	2.584	17.352	103.888
1. Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais (augalinis)	SB-2(45)A	80	1.209	2.080	5.129	43.778
<b>2. Daržovių kotletas, keptas konvekciniam pečiuje (tausojantis)</b>	SB-4(18)T	90	8.920	4.068	29.760	187.183
2. Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
2. Salotų mišinys su sėklomis ir salotų užpilu (augalinis)	SB-2(10)A	70	2.422	6.356	8.099	94.885
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>25.466</b>	<b>22.320</b>	<b>58.247</b>	<b>539.941</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>20.622</b>	<b>13.417</b>	<b>98.379</b>	<b>588.169</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	SAM-ŠVSB-MA(4)	180 (158/22)	10.186	9.265	40.659	294.671
Pomidorų padažas	SB-14(14)	15	0.180	0.000	4.200	18.150
Šviežios morkos šiaudeliais	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>10.766</b>	<b>10.065</b>	<b>48.339</b>	<b>335.541</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>36.232</b>	<b>32.385</b>	<b>106.586</b>	<b>875.482</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>31.388</b>	<b>23.482</b>	<b>146.718</b>	<b>923.710</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis, tausojantis)	SB-1(23)AT	150	3.19	1.31	24.19	84.530
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	SB-10(8)T	80 (40/11/29)	12.570	14.450	11.058	221.518
1. Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	SAM-ŠIL-GA/PA(50)	80	1.952	0.160	21.424	89.520
1. Pekino kopūstų salotos su morkomis ir brokoliais (augalinis)	SB-2(24)A	80	1.200	6.200	3.900	68.600
2. Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	BG7-8/169T	140	17.526	11.938	29.142	293.990
2. Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>19.593</b>	<b>26.186</b>	<b>75.010</b>	<b>598.024</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>23.611</b>	<b>16.168</b>	<b>90.602</b>	<b>563.400</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	SB-3(35)T	250	11.306	3.205	54.865	292.156
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Uogienė	SC-V(15)	20	0.060	0.000	14.180	54.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.366</b>	<b>3.205</b>	<b>69.045</b>	<b>346.356</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>30.959</b>	<b>29.391</b>	<b>144.055</b>	<b>944.380</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>34.977</b>	<b>19.373</b>	<b>159.647</b>	<b>909.756</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Barščiai su bulvėmis</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Trinta bulvienė su salierais</b> ( <i>tausojantis</i> )	SAM-LRVVKA-SR/S-20Sr	150	1.350	10.080	8.610	119.235
2. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena</b> ( <i>tausojantis</i> )	BG11-5/101T	180 (141/39)	15.621	3.465	37.955	245.502
1. Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	BG2-1/18A	80	0.595	6.502	2.113	69.346
<b>2. Keptos vištienos blauzdelės</b> ( <i>tausojantis</i> )	SB-10(28)T	100	22.987	13.383	1.805	241.185
2. Virti griekiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
2. Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB/TR-2(38)A	80	0.900	3.200	6.100	51.500
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>19.806</b>	<b>16.247</b>	<b>80.053</b>	<b>542.048</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>30.126</b>	<b>28.213</b>	<b>54.863</b>	<b>606.415</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas ( <i>tausojantis</i> )	BG7-8/169T	120	15.022	10.233	24.979	251.991
Natūralus jogurtas (2,5%)	SAM-Ž-PA(448/1066)	20	0.860	0.700	1.180	14.460
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.927</b>	<b>10.933</b>	<b>36.794</b>	<b>307.101</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>35.733</b>	<b>27.180</b>	<b>116.847</b>	<b>849.149</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>46.053</b>	<b>39.146</b>	<b>91.657</b>	<b>913.516</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Raugintų kopūstų sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Daržovių sriuba su makaronais</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Kapotos vištienos kepsniukas</b>	SC-I(44)	70	16.001	11.922	7.965	201.880
1. Virtos bulvės ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-3/65AT	90	1.854	0.093	16.964	76.107
1. Morkų ir obuolių salotos	SB-2(44)A	80	0.451	5.101	7.370	73.386
<b>2. Burokėlių kotletukai</b> , kepti garuose ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(19)T	90	5.676	4.977	28.252	180.312
2. Virti rudieji ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠI-TM-Gr007	80	4.104	0.568	25.304	122.400
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	80	1.200	8.260	4.300	93.260
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>21.586</b>	<b>22.496</b>	<b>67.354</b>	<b>553.061</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>16.270</b>	<b>17.792</b>	<b>100.868</b>	<b>624.979</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Karšti sumuštiniai su fermentiniu sūriu (45%) ir virtu kumpiu ( <i>tausojantis</i> )	SB-16(6)T	120	15.750	10.575	22.425	291.375
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.750</b>	<b>10.575</b>	<b>22.425</b>	<b>291.375</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>37.336</b>	<b>33.071</b>	<b>89.779</b>	<b>844.436</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>32.020</b>	<b>28.367</b>	<b>123.293</b>	<b>916.354</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Avinžirnių sriuba su žalumynais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(16)AT	150	6.520	4.080	16.720	129.850
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Maltos žuvies paplotėlis kukurūzų plutelėje ( <i>tausojantis</i> )	SB/D-9(2)T	70	13.370	5.050	8.500	132.250
1. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
1. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvyogių aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(37)A	80	0.960	8.192	3.012	89.616
2. Kepti varškėčiai	SB-7(8)	120	17.700	13.800	32.900	323.100
2. Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>27.396</b>	<b>21.930</b>	<b>75.087</b>	<b>606.814</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>21.616</b>	<b>19.176</b>	<b>82.163</b>	<b>582.136</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių blynėliai su obuoliais	BG3-6/120	120	7.461	10.399	32.848	254.835
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso:</b>	<b>7.506</b>	<b>10.399</b>	<b>43.483</b>	<b>295.485</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>34.902</b>	<b>32.329</b>	<b>118.570</b>	<b>902.299</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>29.122</b>	<b>29.575</b>	<b>125.646</b>	<b>877.621</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Trinta moliūgų sriuba (augalinis, tausojantis)	SB-1(25)AT	150	1.420	2.390	11.030	70.965
1. Skrebučiai	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
2. Perlinių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis, tausojantis)	Vš]-TM-Sr021	150	2.780	2.470	19.960	113.230
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Jautienos befstrogenas (tausojantis)	SB-12(2)T	80 (50/30)	11.491	9.233	6.773	155.762
1. Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Vš]-TM-Gr012.2	100	2.220	2.950	16.130	99.940
1. Raudonųjų kopūstų salotos (augalinis)	SB-2(17)A	80	1.100	6.100	5.000	71.200
2. Cukinių ir morkų kepsnelis	SB-4(21)	90	5.532	9.165	25.883	202.513
2. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi (augalinis, tausojantis)	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
2. Daržovės (kalafiorai, brokoliai, žalios šparaginės pupelės), keptos konvekciniame pečiuje (tausojantis)	SB-4(15)T	80	1.920	5.307	4.169	68.782
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>17.276</b>	<b>21.438</b>	<b>55.870</b>	<b>484.172</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>15.920</b>	<b>20.751</b>	<b>95.114</b>	<b>621.978</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny su pieniškėmis dešrelėmis (a.r) (tausojantis)	SB-4(48)T	160 (111/49)	7.648	12.793	15.728	204.272
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>7.648</b>	<b>12.793</b>	<b>15.728</b>	<b>204.272</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>24.924</b>	<b>34.231</b>	<b>71.598</b>	<b>688.444</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>23.568</b>	<b>33.544</b>	<b>110.842</b>	<b>826.250</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Pupelių sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Sr014	150	2.260	2.310	17.390	99.390
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Špinatų sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Sr008	150	1.360	3.429	9.390	53.490
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Natūralus kalakutienos maltinukas</b> su kviečių sėlenomis ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-P016	70	17.098	5.093	4.769	133.324
1. Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
1. Burokėlių salotos su aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(19)A	80	1.440	4.990	7.790	78.329
<b>2. Plovas su vištiena</b> ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-P023	180	25.295	10.080	35.693	334.694
2. Pjaustyti pomidorai ( <i>augalinis</i> )	VšĮ-TM-D000.3	70	0.700	0.140	2.870	15.540
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>26.604</b>	<b>15.090</b>	<b>78.912</b>	<b>554.375</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>29.345</b>	<b>15.869</b>	<b>73.408</b>	<b>533.494</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(4)T	250	9.216	3.638	56.388	297.838
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>9.251</b>	<b>7.768</b>	<b>56.428</b>	<b>335.038</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>35.855</b>	<b>22.858</b>	<b>135.340</b>	<b>889.413</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>38.596</b>	<b>23.637</b>	<b>129.836</b>	<b>868.532</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
<b>SRIUBOS</b>							
1. Lėšių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(3)AT	150	5.436	0.680	18.101	100.224	
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650	
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800	
2. Trinta sūrio sriuba ( <i>tausojantis</i> )	SB-1(8)T	150	4.346	8.967	12.011	145.063	
2. Skrebučiai	VŠJ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985	
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>							
1. Troškinta kalakutiena ( <i>tausojantis</i> )	VŠJ-TM-P022	70	13.554	9.170	2.074	145.058	
1. Perlinis kuskusas ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠJ-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562	
1. Pekino kopūstų, kalafiorų ir virtų morkų salotos	SB-2(14)	80	1.208	6.375	3.780	73.459	
2. Virti varškėtukai (9%) su viso grūdo miltais ( <i>tausojantis</i> )	BG7-3/60T	140	17.733	8.363	37.673	312.006	
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950	
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120	
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200	
			Iš viso (1-1):	26.004	18.922	72.918	562.073
			Iš viso (2-2):	23.484	22.595	67.086	587.324
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Mieliniai blynai	VŠJ-TM-M004	120	8.508	16.212	43.668	354.648	
Trinti kepti obuoliai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-14(3)AT	20	0.100	0.100	3.500	14.100	
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000	
			Iš viso:	8.608	16.312	47.168	368.748
			Iš viso dienos davinio (1-1):	34.612	35.234	120.086	930.821
			Iš viso dienos davinio (2-2):	32.092	38.907	114.254	956.072

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

UAB „Šeimos valgykla“

Technologė Sigutė Berštautaitė

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Tiršta šviežių kopūstų sriuba</b> su bulvėmis ir morkomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG1-3/28AT	150	1.881	3.156	13.173	88.616
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(44)AT	150	2.200	2.290	14.350	87.030
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Kiaulienos maltinis</b> ( <i>tausojantis</i> )	SB-11(5)T	70	13.238	6.308	12.639	160.207
1. Virti griekiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
1. Daržovių (kopūstai, morkos, paprika, pomidorai, agurkai) salotos ( <i>augalinis</i> )	SB-2(33)A	80	11.600	1.156	5.220	35.650
<b>2. Vegetariškas plovos su daržovėmis</b> ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(12)T	180	4.769	6.134	35.238	219.264
2. Pomidorų skiltelės su šviežiomis petražolėmis ( <i>augalinis</i> )	SB-2(12)A	70	0.631	7.169	2.964	75.813
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>32.553</b>	<b>13.625</b>	<b>77.898</b>	<b>522.433</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>9.590</b>	<b>17.813</b>	<b>78.007</b>	<b>511.877</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	SB-1(48)T	250	10.435	8.630	37.540	272.000
Sumuštinė duona	SB-16(33)	25	1.975	1.125	12.975	69.925
Sviestas (82%)	SC-V(16)	5	0.035	4.130	0.040	37.200
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>12.445</b>	<b>13.885</b>	<b>50.555</b>	<b>379.125</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>44.998</b>	<b>27.510</b>	<b>128.453</b>	<b>901.558</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>22.035</b>	<b>31.698</b>	<b>128.562</b>	<b>891.002</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Trinta žaliųjų žirnelių sriuba ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VŠĮ-TM-Sr016	150	3.190	2.190	12.480	82.410
1. Skrebučiai	VŠĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
2. Daržovių sultinys su makaronais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(40)AT	150	3.151	0.776	17.680	89.056
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Žuvies kepinukas (jūros lydeka)	SC-I(43)	70	11.471	10.192	8.301	171.313
1. Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG3-5/105AT	80	2.392	2.041	18.321	101.219
1. Šviežių kopūstų salotos su agurkais, kukurūzais ir žalumynais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(46)A	80	1.106	6.582	7.312	91.888
2. Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	SB/M-4(23)T	160 (107/53)	16.490	6.493	34.724	263.360
2. Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	20	0.540	8.070	0.810	77.560
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>19.204</b>	<b>21.770</b>	<b>63.351</b>	<b>533.135</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>22.171</b>	<b>17.559</b>	<b>78.669</b>	<b>559.746</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių lietinis blynėlis su varške (9%)	SB-6(2)	135 (90/45)	14.370	11.530	34.740	295.830
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>14.730</b>	<b>16.030</b>	<b>35.205</b>	<b>339.780</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>33.934</b>	<b>37.800</b>	<b>98.556</b>	<b>872.915</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>36.901</b>	<b>33.589</b>	<b>113.874</b>	<b>899.526</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Pomidorinė sriuba su bulvėmis ir cukinija</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠVSB-SR (15)	150	1.670	3.220	12.120	80.220
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Rūgštynių sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Sr026	150	1.591	3.281	13.056	89.216
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Kiaulienos guliašas</b> ( <i>tausojantis</i> )	SB-11(2)T	80	14.645	7.777	3.242	141.317
1. Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Virtų burokėlių ir šviežių agurkų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(13)A	80	1.400	2.000	7.490	58.350
<b>2. Daržovių kotletas</b> , keptas konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(18)T	90	8.920	4.068	29.760	187.183
2. Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	VšĮ-TM-Kr027	80	4.556	2.388	21.400	125.328
2. Morkų, salierų gumbų ir pastarnokų lazdelės, keptos konvekciniame pečiuje ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-4(11)AT	80	0.600	3.200	14.500	81.800
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>21.748</b>	<b>17.845</b>	<b>63.319</b>	<b>501.538</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>17.657</b>	<b>15.157</b>	<b>104.171</b>	<b>613.297</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mielinė bandelė su dešrele	SB-16(21)AT	120	10.700	16.132	36.800	330.088
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>10.700</b>	<b>16.132</b>	<b>36.800</b>	<b>330.088</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>32.448</b>	<b>33.977</b>	<b>100.119</b>	<b>831.626</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>28.357</b>	<b>31.289</b>	<b>140.971</b>	<b>943.385</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(23)AT	150	3.19	1.31	24.19	84.530
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Trinta brokolių sriuba ( <i>tausojantis</i> )	SB-1(6)T	150	2.740	7.628	9.669	118.826
2. Skrebučiai	VšĮ-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Vištienos file kepsnys	SB-10(17)	70	19.005	6.990	7.505	167.200
1. Troškintos morkos su ryžiais ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-5/104AT	80 (48/32)	1.415	3.171	14.482	135.517
2. Šviežios daržovės - agurkai, paprikos	VšĮ-TM-D006(13)	70	0.735	0.245	3.115	17.605
2. Virti makaronai su troškinta kalakutienu ( <i>tausojantis</i> )	SB-10(7)T	100 (44/20)	15.867	10.989	38.961	316.494
2. Cukinijų, agurkų ir morkų salotos ( <i>augalinis</i> )	SB-2(35)A	80	0.850	6.138	5.368	80.122
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
		<b>Iš viso (1-1):</b>	<b>26.335</b>	<b>13.936</b>	<b>74.747</b>	<b>534.622</b>
		<b>Iš viso (2-2):</b>	<b>20.502</b>	<b>25.520</b>	<b>70.935</b>	<b>601.747</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su sviestu (82%) ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(38)T	250/7	11.216	11.379	50.241	344.784
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
		<b>Iš viso:</b>	<b>11.216</b>	<b>11.379</b>	<b>50.241</b>	<b>344.784</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>	<b>37.551</b>	<b>25.315</b>	<b>124.988</b>	<b>879.406</b>
		<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>	<b>31.718</b>	<b>36.899</b>	<b>121.176</b>	<b>946.531</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:



Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)</b>	SB-1(13)AT	150	2.212	1.268	12.072	68.473
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)</b>	BG1-3/33AT	150	1.503	3.372	14.717	95.232
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Kiaulienos plovos (tausojantis)</b>	SAM-ŠVSB-K/P(1)	180 (45/135)	15.952	12.435	29.604	313.197
1. Rauginti agurkai	SB-4(26)	70	3.593	0.000	1.680	19.717
<b>2. Vištienos maltinukas (tausojantis)</b>	SB-10(10)T	70	14.850	5.730	10.170	149.930
2. Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)	VšJ-TM-Gr003	90	3.816	0.477	23.508	113.562
2. Pomidorų - kalafiorų salotos	SB-2(8)	80	1.200	8.260	4.300	93.260
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>23.747</b>	<b>15.923</b>	<b>68.811</b>	<b>531.157</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>23.359</b>	<b>20.059</b>	<b>78.150</b>	<b>581.754</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Karščiavienės su fermentiniu sūriu (45%) ir virtu kumpiu (tausojantis)	SB-16(6)T	120	15.750	10.575	22.425	291.375
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>15.750</b>	<b>10.575</b>	<b>22.425</b>	<b>291.375</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>39.497</b>	<b>26.498</b>	<b>91.236</b>	<b>822.532</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>39.109</b>	<b>30.634</b>	<b>100.575</b>	<b>873.129</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Daržovių sriuba su makaronais</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(2)AT	150	3.300	1.767	17.557	99.237
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Perlinių kruopų sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(19)T	150	2.514	3.864	19.376	121.716
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Vištienos kumpeliai</b> , kepti konvekciniame pečiuje ( <i>tausojantis</i> )	SB-10(9)T	70	16.860	11.040	0.220	167.580
1. Bulvių košė ( <i>tausojantis</i> )	VŠ[-TM-Gr012	90	2.043	2.628	15.012	91.881
1. Morkų, obuolių ir salierų salotos ( <i>augalinis</i> )	SB-2(36)A	80	0.600	6.200	6.900	83.600
<b>2. Pupelių</b> (baltųjų ir rudųjų) <b>ir daržovių</b> (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) <b>troškiny</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-5(5)AT	230 (115/115)	13.473	11.089	44.759	321.759
<b>1, 2. Vanduo</b> su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai</b> , uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>24.793</b>	<b>23.855</b>	<b>65.144</b>	<b>572.068</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>17.977</b>	<b>17.173</b>	<b>89.590</b>	<b>573.245</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti bulviniai kukuliukai ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(49)T	140	4.207	2.322	32.911	166.289
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	AB-5	30	0.810	12.105	1.215	116.340
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>5.017</b>	<b>14.427</b>	<b>34.126</b>	<b>282.629</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>29.810</b>	<b>38.282</b>	<b>99.270</b>	<b>854.697</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>22.994</b>	<b>31.600</b>	<b>123.716</b>	<b>855.874</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Trinta morkų ir lęšių sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(1)AT	150	5.176	6.698	17.437	144.482
1. Skrebučiai	Vš]-TM-U013	5	0.395	0.225	0.717	13.985
<b>2. Špinatų sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(2)AT	150	1.570	4.260	9.250	80.370
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Žuvies (lydekų ir lašišų) file paplotėlis</b> , keptas konvekciniėje krosnyje ( <i>tausojantis</i> )	SAM-Ž-A(50)	70	14.460	11.360	3.690	174.800
1. Virti griekiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SAM-ŠIL-GA/PA(52)	80	3.844	0.785	21.411	108.190
2. Troškintos daržovės (morkos, kalafiorai, žirnėliai) ( <i>tausojantis</i> )	SB-4(16)T	80	1.961	7.568	7.038	89.856
<b>2. Lazanija su mėsa (kiauliena)</b> ( <i>tausojantis</i> )	SB/M-11(8)T	140	16.290	15.063	26.190	320.754
2. Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis</i> )	SB-2(18)A	80	0.860	6.000	3.720	72.500
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
	<b>Iš viso (1-1):</b>		<b>26.486</b>	<b>27.176</b>	<b>66.513</b>	<b>603.633</b>
	<b>Iš viso (2-2):</b>		<b>20.710</b>	<b>27.543</b>	<b>64.615</b>	<b>603.394</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai	SB-7(8)	100	14.750	11.500	27.417	269.250
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
	<b>Iš viso:</b>		<b>15.110</b>	<b>16.000</b>	<b>27.882</b>	<b>313.200</b>
	<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>		<b>41.596</b>	<b>43.176</b>	<b>94.395</b>	<b>916.833</b>
	<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>		<b>35.820</b>	<b>43.543</b>	<b>92.497</b>	<b>916.594</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
<b>1. Barščiai su bulvėmis</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(15)AT	150	1.600	4.060	14.530	97.430
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>2. Spindulinių pupuolių sriuba</b> ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(42)AT	150	4.400	3.200	14.000	101.000
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
2. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
<b>1. Troškinta jautiena</b> su grietinės padažu ( <i>tausojantis</i> )	SB-12(3)T	70 (50/20)	11.538	9.840	4.103	151.197
1. Konvekciniame pečiuje keptos bulvės su apelsinų sultimis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG4-8/163AT	90	2.099	5.359	18.398	130.224
1. Šviežių kopūstų ir morkų salotos ( <i>augalinis</i> )	SB-2(17)A	80	0.800	3.200	5.600	47.600
<b>2. Varškės ir cukinijų kepsnelis</b> , keptas konvekciniėje krosnyje ( <i>tausojantis</i> )	BG7-7/161T	140	16.088	13.786	8.548	222.418
2. Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
2. Šviežių agurkų lazdelės su krapais ( <i>augalinis</i> )	SB-2(6)A	70	0.648	5.045	1.891	52.105
<b>1, 2. Vanduo su citrina</b>	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
<b>1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės</b>		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>18.027</b>	<b>24.679</b>	<b>68.086</b>	<b>556.221</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>23.486</b>	<b>28.751</b>	<b>50.359</b>	<b>549.243</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Moliūgų blynai su kefyru (2,5%)	SB-4(25)	120	10.394	13.020	26.230	260.433
Grietinė (30%)	SC-V(14)	15	0.360	4.500	0.465	43.950
Šviežios morkos šiaudeliais ( <i>augalinis</i> )	BG-1D	40	0.400	0.800	3.480	22.720
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.154</b>	<b>18.320</b>	<b>30.175</b>	<b>327.103</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>29.181</b>	<b>42.999</b>	<b>98.261</b>	<b>883.324</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>34.640</b>	<b>47.071</b>	<b>80.534</b>	<b>876.346</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštaitaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga:

Pietūs 11:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<b>SRIUBOS</b>						
1. Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	SB-1(14)AT	150	1.290	3.160	9.600	71.918
1. Grietinė (30%)	SC-V(14)	5	0.120	1.500	0.155	14.650
1. Viso grūdo duona	SC-VII(1)	20	1.220	0.180	9.080	42.800
2. Kukurūzų sriuba ( <i>tausojantis</i> )	SB-1(9)T	150	2.530	4.973	11.201	105.453
2. Skrudintas batonas	SB-16(4)	18	1.580	0.900	10.380	55.940
<b>KARŠTI PATIEKALAI</b>						
1. Kalakutienos kukulis su morkomis ( <i>tausojantis</i> )	BG10-3/62T	70 (56/14)	14.300	4.800	7.600	128.700
1. Viso grūdo makaronai su šalto spaudimo aliejumi ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	BG6-3/61AT	80	3.698	1.589	19.647	107.683
1. Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ( <i>augalinis</i> )	BG2-3/63A	80	0.700	8.100	8.200	105.300
2. Keptos vištienos blauzdelės ( <i>tausojantis</i> )	SB-10(28)T	100	22.987	13.383	1.805	241.185
2. Virti rudieji ryžiai ( <i>augalinis, tausojantis</i> )	Vš]-TM-Gr007	80	4.104	0.568	25.304	122.400
2. Pjaustyti pomidorai ( <i>augalinis</i> )	Vš]-TM-D000.3	70	0.700	0.140	2.870	15.540
1, 2. Vanduo su citrina	BG17-1/1	150	0.250	0.140	3.220	15.120
1, 2. Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės		100	0.400	0.400	13.000	57.200
<b>Iš viso (1-1):</b>			<b>21.978</b>	<b>19.869</b>	<b>70.502</b>	<b>543.371</b>
<b>Iš viso (2-2):</b>			<b>32.551</b>	<b>20.504</b>	<b>67.780</b>	<b>612.838</b>
<b>Pavakariai 14:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu ( <i>tausojantis</i> )	SB-3(18)T	250/5	11.471	11.971	40.786	316.816
Uogienė	SC-V(15)	15	0.045	0.000	10.635	40.650
Nesaldinta arbata	BG17-1/2	150	0.000	0.000	0.000	0.000
<b>Iš viso:</b>			<b>11.516</b>	<b>11.971</b>	<b>51.421</b>	<b>357.466</b>
<b>Iš viso dienos davinio (1-1):</b>			<b>33.494</b>	<b>31.840</b>	<b>121.923</b>	<b>900.837</b>
<b>Iš viso dienos davinio (2-2):</b>			<b>44.067</b>	<b>32.475</b>	<b>119.201</b>	<b>970.304</b>

APIE PATIEKALUOSE ESANČIAS NETOLERAVIMĄ AR ALERGIJĄ SUKELIANČIAS MEDŽIAGAS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Valgiaraštį sudarė:

Technologė Sigutė Berštautaitė

UAB „Šeimos valgykla“

Patvirtino ugdymo įstaiga: