RENKUOSI SĖKMĘ

ASMENINIO TOBULĖJIMO STOVYKLA VAIKAMS

Sporto stovykla vaikams

Moksleivių krepšinio lyga kartu su Lietuvos krepšinio kultūros centru organizuoja sporto bei tobulėjimo dienos stovyklą 7-14 metų vaikams.

Sportas puiki terpė ugdyti vaikų fiziškumą bei formuoti asmenybes. Sporto šakų dėka turime visas sąlygas ugdyti teisingą žmogų, griauti visuomenėje nusistovėjusius stereotipus tam, kad mūsų vaikai užaugę būtų savimi pasitikintys, drąsūs bei puoselėjantys teisingas vertybes.

Žmogus, kuris nuolat sportuoja – tobulėja. To siekti turime kiekvienas tol, kol gyvename. Daugelis jaunų žmonių neįgyvendina savo tikslų ir svajonių dėl to, kad susikuria daug baimių ir leidžia joms nugalėti, taip užkirsdami kelią į sėkmę. Sportas atveria galimybes.

Stovyklų tvarkaraštis:

2022 07 04 - 08

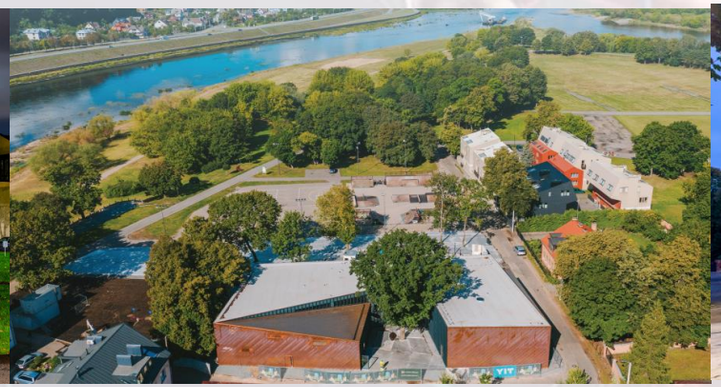
2022 08 01 - 05

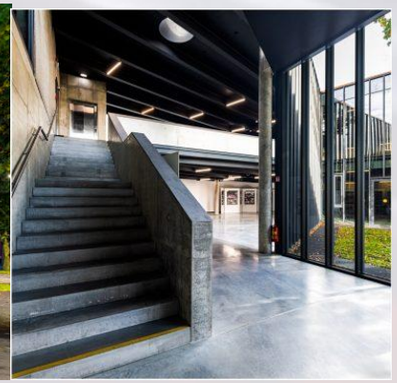
Stovyklos vieta

Neries ir Nemuno santakoje, netoli istorinės Kauno pilies duris atvėrė Lietuvos „Krepšinio namai“ – modernus, išskirtinio dizaino pastatas, kuriame kuriasi muziejus. Krepšinio namai – kur pergalės ir širdis!

„Lietuvos „Krepšinio namai“ – daugiau nei pastatas. Tai – Lietuvos žmonių aistros krepšiniui ir vienybės simbolis. Tai – visos krepšinio bendruomenės namai ir juose įsikurs ne daiktų, o potyrių ir įspūdžių muziejus. Čia bus viskas, kas telpa žodyje „krepšinis“.

Šiose erdvėse bus sudarytos visos sąlygos vaikų tobulėjimui bei prasmingo laiko praleidimui, o išskirtinė aplinka leis jaustis ypatingai.





Stovyklos programos kryptys

Savirealizacija per sportą

Prevencinė programa

Vertybių puoselėjimas

Stovyklos programos kryptys

Saviraiška – sportas gali atverti galimybes įvairių specialybių žmonėms. Nuo mažų dienų prisilietus prie patinkančios sporto šakos, jei netampi profesionaliu sportininku, gali rinktis kitą specialybę: trenerio, vadybininko, buhalterio, projektų vykdytojo ir kt. Žaidimų pagalba kalbėsime apie saviraišką sporte.

Prevencija – pykčio, smurto, psichologinio smurto, patyčių, sąžiningo žaidimo principai sporte ir gyvenime. Kiekvieno vaiko gyvenime pasitaiko nekasdieninių situacijų, kuriose jie nežino, kaip teisingai pasielgti ir kaip priimti teisingą sprendimą. Vaikams bus pateikiamos realios situacijos ir jų sprendimai žaidimų pagalba.

Vertybių puoselėjimas - tai moralinės vertybės, kurios skatina bendrauti, siekti užsibrėžtų tikslų, suprasti vienas kitą. Sportas skatina gerbti savo šalį, būti patriotu. Sporto legendos bei garsūs žmonės yra vaikų autoritetai. Per istorijas ir asmeninę patirti, kuria šie žmonės pasidalins projekto metu, šie atstovai taps vaikams pavyzdžiu ir įkvėpimu.

Savirealizacija per sportą

Prevencinė programa

Vertybių puoselėjimas

Dienos stovyklos programa

PIRMADIENIS

8:30 – 9:00 Atvykimas.
9:00 – 10:30 Sporto pažinimo treniruotė lauke.
KREPŠINIS.
10:30 – 11:00 Užkandžiai: vaisiai, jogurtas, daržovės.
11:00 – 12:00 Filmo **„Lietuvos sporto laimėjimai“** peržiūra, ekskursija Krepšinio muziejuje.
12:00 – 13:00 Pietūs restorane „Bocmanas“.
13:00 – 14:30 **Orientacinė odisėja** Kauno santakoje „Lobių paieška“.
14:30 – 16:00 Sporto pažinimo treniruotė lauke.
BEISBOLAS.
16:00 – 16:30 Sveikuoliški pavakariai.
16:30 – 18:00 Laisvas laikas (piešimas, pynimas, lipdymas, žaidimai, bendravimas, tėvelių sutikimas).

ANTRADIENIS

8:30 – 9:00 Atvykimas.
9:00 – 10:00 Sporto pažinimo treniruotė lauke.
KIKBOKSAS.
10:00 – 10:30 Užkandžiai: vaisiai, jogurtas, daržovės.
10:30 – 11:30 Apsilankymas Sporto muziejuje.
SPORTO ISTORIJA.
11:30 – 12:00 Pietūs restorane „Bocmanas“.
12:00 – 16:30 Sporto pažinimo treniruotė „Pasitaškom“ baseine. **PLAUKIMAS.**
16:30 – 17:00 Sveikuoliški pavakariai.
17:00 – 18:00 Laisvas laikas (piešimas, pynimas, lipdymas žaidimai, bendravimas, tėvelių sutikimas).

Dienos stovyklos programa

TREČIADIENIS

8:30- 9:00 Atvykimas.
9:00 - 10:30 Sporto pažinimo treniruotė lauke. **FUTBOLAS.**
10:30 - 11:00 Užkandžiai.
11:00 – 12:00 **Pažintis** su garsia LT sporto asmenybe „Pergalių siekimas“. **DISKUSIJA.**
12:00 – 13:00 Pietūs restorane „Bocmanas“.
13:00 – 16:00 Sporto pažinimo treniruotė lauke „Uno nuotykių parke“. **LAIPIOJIMAS.**
16:00-16:30 Pavakariai.
16:30 – 18:00 Laisvas laikas (piešimas, pynimas, lipdymas, žaidimai, bendravimas, tėvelių sutikimas).

KETVIRTADIENIS

8:30- 9:00 Atvykimas.
9:00 - 10:30 Sporto pažinimo treniruotė lauke. **ŠOKIS.**
10:30 - 11:00 Užkandžiai.
11:00 – 12:00 **PROTMŪŠIS.**
12:00 – 13:00 Pietūs restorane „Bocmanas”.
13:00 - 16:00 **IŠVYKA laivu** Santaka - Raudondvaris.
16:00 – 16:30 Pavakariai.
16:30 – 18:00 Laisvas laikas (piešimas, pynimas, lipdymas, žaidimai, bendravimas, tėvelių sutikimas).

Dienos stovyklos programa

PENKTADIENIS

8:30-9:00 Atvykimas.
9:00 - 10:30 Sporto pažinimo treniruotė lauke.
TINKLINIS.
10:30 - 11:00 Užkandžiai: vaisiai, jogurtas, daržovės.
11:00 – 12:00 **DISKUSIJA** „Savirealizacija sporte“.
12:00 – 13:00 Pietūs restorane „Bocmanas“.
13:00 – 16:00 **SPORTO ŠVENTĖ.**
Apdovanojimų ceremonija. Diplomų įteikimas.
16:00 – 16:30 Pavakariai.
16:30 – 18:00 Diskoteka, laisvas laikas, tėvelių sutikimas.

Stovyklos nauda vaikams

Pažintis su įvairiomis sporto šakomis

Įvairovė leidžia praplėsti akiratį bei suprasti kas tau patinka. Stovykloje vaikai turės galimybę pažinti skirtingas sporto šakas: beisbolą, krepšinį, plaukimą, laipiojimą, orientacinį, akrobatiką ir kt.

Savirealizacija sporte

Nuo pat mažų dienų vaikai pažindinasi su įvairiomis sporto šakomis. Nebūtina tapti tam tikros šakos profesionalu. Sportu galima mėgautis, o jį pamilus siekti karjeros tam tikroje sporto šakoje.

Užimtumo skatinimas

Stovyklos programa kupina įsimintinos ir nekasdieninės veiklos. Sportas, diskusijos, mokymai, pažinimas, bendravimas – tai įspūdžiai, kurių vaikai nepamirš ilgai, o programa visai dienai įtrauks į kupinas nuotykių veiklas.

Stovyklos nauda vaikams

Sportas - gyvenimo dalis

Stovykla bus skirta ne tik gerai praleisti laiką, bet ir ugdyti asmenybes bei susipažinti su kultūriniais ir Lietuvai svarbiais įvykiais sporte bei sudarys sąlygas pažinti architektūrinius statinius – sportinį meną.

Pasitikėjimo savimi skatinimas

Stovyklos metu bus didelis dėmesys skiriamas vaikų asmenybių ugdymui: mokymai, diskusijos, gerieji pavyzdžiai.

Prevencija

Stovykloje bus kalbama ir apie vaikus užklumpančias sunkias situacijas: emocijų valdymas sudėtingose situacijose, sąžiningo žaidimo principai bei teisingų vertybių puoselėjimas.

.

Informacija dalyviams

Stovyklos kaina 1 asm / 229 eur

- ✔ Maitinimas (3 kartai)
- ✔ Stovyklos marškinėliai
- ✔ Specialistų priežiūra visą dieną
- ✔ Pažintis su garsiomis asmenybėmis sporte, asmenukės
- ✔ Nemokami bilietai į visas išvykas
- ✔ Nuotraukų galerija iš kiekvienos programos išvykos
- ✔ Asmenybės tobulinimo programa/sertifikatas
- ✔ Diplomas bei prizai
- ✔ Gera nuotaika bei nuostabūs prisiminimai ilgam

Stovyklos partneriai

LIETUVOS
MOKSLEIVIŲ KREPŠINIO LYGA

LIETUVOS KREPŠINIO
FEDERACIJA

ŠVIETIMO,
MOKSLO
IR SPORTO
MINISTERIJA

Lietuvos
KREPŠINIO
NAMAI

Lietuvos Sporto Muziejus
LSM

DĖKOJAME UŽ JŪSŲ LAIKĄ